10H00
16H00

CHATUZANGE-LE-GOUBET
Lundi 26 mai 2025
Ensemble Charles Bringuier

ATELIERS GRATUITS

10H à 12H SOLIHA SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

ATELIER NUTRTION ET VISITEZ LE TRUCK SOLIHA

Pour repenser votre logement et participez à un atelier gourmand animé par une diététicienne et un ergothérapeute

Au programme :

- Les clés d'une alimentation équilibrée avec un atelier cuisine
- Tests d'aides techniques culinaires pour cuisiner plus facilement et en sécurité
- Visite du TRUCK SOLIHA avec l'ergothérapeute

Inscription à l'atelier cuisine
SOLIHA : 06 66 19 56 85

14H à 16H CPTS solidar EPGV

VISITE DU TRUCK SOLIHA ET CAFÉ ÉQUILIBRE

Autour d'un café convivial, venez découvrir et tester librement nos ateliers de prévention des chutes, animés par des professionnels de santé

Au programme :

- **Parcours équilibre** : testez votre stabilité ! (Portez des chaussures plates ou des baskets)
- **Atelier diététique** : participez à un quiz ludique autour de l'alimentation
- **Conseils personnalisés** avec un ergothérapeute, un podologue, un orthoptiste
- **Bilan de médication** : échangez avec un pharmacien pour faire le point en toute confiance

PAS BESOIN D'INSCRIPTION !
VENEZ LIBREMENT TESTER NOS ATELIERS AUTOUR D'UN CAFÉ

Pour tout renseignement contactez la CPTS
CPTS solidar : 06 42 32 76 65

PRÉVENONS LES CHUTES

VENEZ PROFITER LIBREMENT DE NOS ATELIERS

LUNDI 26 MAI

DE 14H À 16H

À L'ENSEMBLE CHARLES BRINGUIER À CHATUZANGE

Ateliers créés par des professionnels de santé :

Masseur-kinésithérapeute, diététicien, ergothérapeute, orthoptiste, pédicure - podologue , pharmacien, Médecin EPGV

CPTS solidar

Pour tout renseignement contactez la CPTS au 06 42 32 76 65